

Kath. Kita Hl. Familie Winterbach

Anerkannter Bewegungskindergarten Saar

Weihertriesch 18

66606 St. Wendel

06851/7838 Fax 06851/808579

Eine Einrichtung der Katholischen KiTa gGmbH Saarland  
Gemeinnützige Trägergesellschaft Katholische  
Kindertageseinrichtungen im Saarland mbH



Katholische  
KiTa gGmbH  
Saarland

## Nominierung zum 1. Ernährungspreis 2020

Der Saarländische Ernährungspreis wurde gemeinsam von der Innungskrankenkasse IKK Südwest und dem Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz erstmals ausgelobt. Bewerben konnten sich Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung in vier Kategorien: Kitas & Schulen, Betriebe, Krankenhäuser & Rehaeinrichtungen sowie Seniorenhäuser. Gesundheit und Genuss, Ökonomie, Innovation und Realisation waren die Bewertungskriterien für die elfköpfige Jury.

Minister Jost: „An Kantinenessen werden generell hohe Anforderungen gestellt. Es soll gesundheitsfördernd, abwechslungsreich, ausgewogen sein und natürlich gut schmecken. Und das alles zu moderaten Preisen. Mit dem Ernährungspreis wollen wir Beispiele guter Praxis bekannt machen und andere Einrichtungen ermuntern, sich auch mit dem Thema auseinander zu setzen.“

IKK-Südwest-Vorstand Prof. Jörg Loth freute sich über eine gelungene Preisverleihung: „Wir haben erleben dürfen, wie viele Menschen und Einrichtungen sich täglich dafür engagieren, dass Kita-Kinder, Schüler, Patienten, Mitarbeiter und Senioren sich ausgewogen ernähren können. Mit diesen beeindruckenden Konzepten lassen sich die Einstellung und das Verhalten in punkto gesunder Ernährung im Saarland nachhaltig verbessern. Das ist uns als regionaler Krankenkasse ganz besonders wichtig. Wir danken allen Bewerbern für ihre tollen Ideen! Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Saarländischen Ernährungspreis!“

40 Einrichtungen haben sich mit ihren Verpflegungskonzepten für den Preis beworben, der gemeinsam von der Innungskrankenkasse IKK Südwest und dem Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz ausgelobt wurde.

### Pressekontakt:

Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Sabine Schorr, *Pressesprecherin*

Tel.: 0681 501 – 4710 | E-Mail: [s.schorr@umwelt.saarland.de](mailto:s.schorr@umwelt.saarland.de)

### Die katholische Kita Hl. Familie Winterbach hat mit es ihrer Bewerbung bis zur Nominierung geschafft.

Als „Anerkannter Bewegungskindergarten Saar“ sieht die Kita die Bereiche Gesundheit und Natur, als eine wichtige Grundlage eines achtsamen Umgangs mit sich selbst, anderen Menschen, Lebewesen und der Umwelt an. Sie bietet innerhalb der päd. Arbeit den Kindern vielfältige Möglichkeiten diese zu erleben. Dabei wird der Faktor Nachhaltigkeit zu einem immer größeren Aspekt.

Seit mehreren Jahren hat sie sich mit unterschiedlichen Kooperationspartnern gemeinsam auf den Weg gemacht, in kindgerechter Veranschaulichung den Kindern einen Bezug zur Naturerhaltung zu vermitteln. Durch verschiedene Projekte, unter anderem im Bereich Kräuterkunde, konnte sie dies gemeinsam mit den Kooperationspartnern umsetzen.

Dabei liegt der besondere Focus auf der Herkunft, Erhaltung, Pflege der eigenen Pflanzen (Hochbeete) und Vermitteln von diesbezüglichen Sachkenntnissen. Die Zusammenhänge werden erkannt und umgesetzt (die Pflanzen, Bäume brauchen die Bienen, damit wir Obst erhalten etc.)

Im Frühjahr 2020 wurde ein Hühnerstall gebaut und Zwerghuhn-Küken ausgebrütet. Vor wenigen Wochen wurden die Junghühner nun in das Außengelände integriert.

Zusätzlich wurde ein Natur- und Sinnesgarten angelegt sowie ein weiteres Hochbeet gebaut und bepflanzt.

Kath. Kita Hl. Familie Winterbach

Anerkannter Bewegungskindergarten Saar

Weihertriesch 18

66606 St. Wendel

06851/7838 Fax 06851/808579

Eine Einrichtung der Katholischen KiTa gGmbH Saarland  
Gemeinnützige Trägergesellschaft Katholische  
Kindertageseinrichtungen im Saarland mbH



Katholische  
KiTa gGmbH  
Saarland

Durch die bisherigen Angebote und die in Planung befindlichen Projekte, erleben die Kinder einen konkreteren Bezug zur Natur. In der heutigen Zeit ist es mehr als relevant, den Kindern die Achtung für die Natur und Umwelt näherzubringen. Dabei ist es der Kita wichtig, ein Bewusstsein für die Schätze/Gaben der Natur und ihre Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten zu vermitteln. Gleichzeitig wird ihnen die Bedeutsamkeit der Vielfalt auf der Erde vermittelt und gemeinsam ein Beitrag zu deren Erhaltung und Pflege beigesteuert. Die Motivation ist sehr hoch, die Kindern setzen ihre eigenen Pflanzen ins Hochbeet und ernten mit sehr viel Stolz ihre eigenen Produkte.

Im Projekt "Unser tägliches Brot" pflegen die Kinder den Sauerteig der Kita und backen 1x wöchentlich gesundes Brot mit dem Roggenmehl einer ortsansässigen Ölmühle.

Die Kita bezieht überwiegend regionale Produkte und Streben die Zertifizierung zur Fairen Kita an.

### **Die vielseitigen Kooperationen mit den unterschiedlichen Institutionen tragen zur großen Vielfalt bei.**

Durch dieses breitgefächerte Angebot ist die Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern stetig gestiegen. Diese sind unter anderem:

dem Obst- und Gartenbauverein Winterbach, Kulani St. Wendel, Heilpraktikerin Sandra Scheid, Hobbyimkerin, Apothekerin, Geflügelzuchtverein Winterbach, Umweltamt St. Wendel, EVS, Land Aufschwung St. Wendel, Wendelinushof St. Wendel, Landrat Udo Recktenwald St. Wendel und dem Ortsvorsteher von Winterbach, Faire Kita, Piccobello Aktion, Landesinstitut für Präventives Handeln, Barmer Ersatzkasse, Landessportverband, Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie, Ministerium für Verbraucherschutz, Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland. (Presseinfo der Kath. Kita. Hl. Fam. Winterbach, Patricia Rammacher)